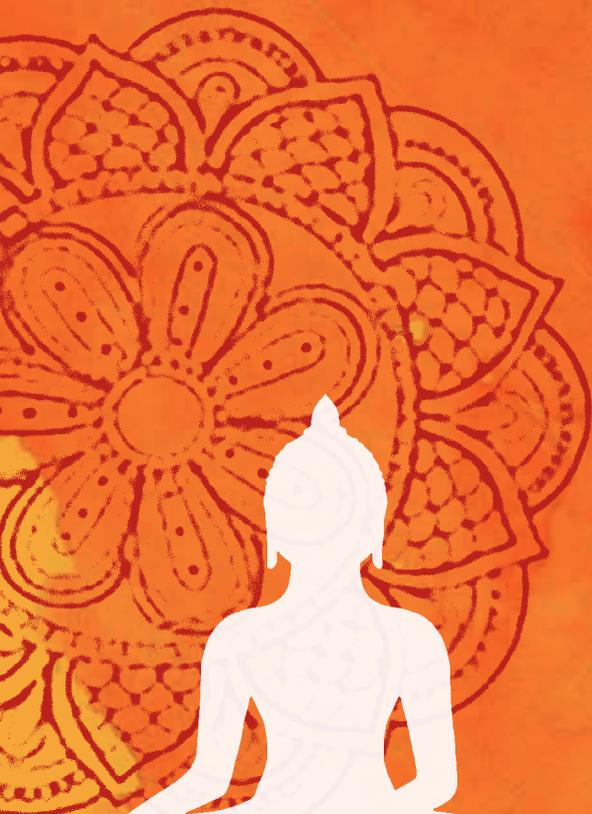




Kurs 1
in Heilsbronn
12.-14.04.2019

Kurs 2
in Bernried
15.-17.11.2019



YOGA SEMINAR 2019

für CI- und HG-Träger

Übungen für Körper, Geist und Seele
Kräftigen und Dehnen
Energie durch bewusstes Atmen
Zur Ruhe kommen

Besuchen Sie unsere Homepage www.bayciv.de

Mitglied der Deutschen Cochlea Implantat Gesellschaft e.V.
Mitglied im Netzwerk Hörbehinderung Bayern

Selbsthilfe
für besseres Hören
und Verstehen





YOGA-SEMINAR FÜR CI- UND HG-TRÄGER

Kurs 1
in Heilsbronn
12.-14.04.2019

Die Übungen im Yoga tun Körper, Geist und Seele gut. Der Körper gewinnt an Beweglichkeit, Kraft und Energie. Der Geist kommt zur Ruhe durch die Konzentration auf sich und gewinnt an Gelassenheit. Die Seele kann loslassen und aufatmen. Der ganze Mensch erlebt neue Kraft und Ruhe. Ich nehme mir Zeit für mich, mache Pause im Alltag und stärke meinen Körper. Viele Beschwerden, wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Kopfschmerzen, können gelindert werden.

Als Entspannungsmethode wird das Autogene Training vorgestellt. Dies ist eine Methode, die es ermöglicht, sich tief zu entspannen. Es ist leicht zu erlernen und wirkt beruhigend und regenerierend auf Körper, Geist und Seele.

Das Yoga-Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bei diesem Seminar wird die FM-Anlage im Einsatz sein, so dass jeder den Übungen der Referentin folgen kann.

Termin

12. - 14. April 2019

Veranstaltungsort

Religionspädagogisches Zentrum
Abteigasse 7 / 91560 Heilsbronn / Tel. 09872 509145
rezeption.rpz-heilsbronn@elkb.de

Freitag

- 17.00 Ankunft und Bezug der Zimmer
- 18.00 Abendessen
- 19.00 Yoga und Entspannung

Samstag

- 07.30 Morgenmeditation für Frühaufsteher
- 08.30 Frühstück
- 09.00 Yoga und Autogenes Training
- 12.00 Mittagessen
- 14.00 Yogalehre-Yoga-Autogenes Training
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Freie Abendrunde

Sonntag

- 7.30 Morgenmeditation für Frühaufsteher
- 8.00 Frühstück
- 9.00 Yogalehre-Yoga-Autogenes Training
- 12.00 Mittagessen
- 14.00 Ende der Veranstaltung

Technische Hilfen: FM-Anlage

Referenten: Claudia Berger
Heilpraktikerin/Yogalehrerin

Der BayCIV und das Seminarteam freuen sich auf Sie!

Besuchen Sie unsere Homepage www.bayciv.de

Mitglied der Deutschen Cochlea Implantat Gesellschaft e.V.
Mitglied im Netzwerk Hörbehinderung Bayern

Selbsthilfe
für besseres Hören
und Verstehen





YOGA-SEMINAR FÜR CI- UND HG-TRÄGER

Kurs 2
in Bernried
15.-17.11.2019

Die Übungen im Yoga tun Körper, Geist und Seele gut. Der Körper gewinnt an Beweglichkeit, Kraft und Energie. Der Geist kommt zur Ruhe durch die Konzentration auf sich und gewinnt an Gelassenheit. Die Seele kann loslassen und aufatmen. Der ganze Mensch erlebt neue Kraft und Ruhe. Ich nehme mir Zeit für mich, mache Pause im Alltag und stärke meinen Körper. Viele Beschwerden, wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Kopfschmerzen, können gelindert werden.

Als Entspannungsmethode wird das Autogene Training vorgestellt. Dies ist eine Methode, die es ermöglicht, sich tief zu entspannen. Es ist leicht zu erlernen und wirkt beruhigend und regenerierend auf Körper, Geist und Seele.

Das Yoga-Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bei diesem Seminar wird die FM-Anlage im Einsatz sein, so dass jeder den Übungen der Referentin folgen kann.

Termin

15. - 17. November 2019

Veranstaltungsort

Bildungshaus St. Martin Bernried
Klosterhof 8 / 82347 Bernried / Tel. 08158 255-0
zentrale@bildungshaus-bernried.de

Freitag

- 17.00 Ankunft und Bezug der Zimmer
- 18.00 Abendessen
- 19.00 Yoga und Entspannung

Samstag

- 07.30 Morgenmeditation für Frühaufsteher
- 08.30 Frühstück
- 09.00 Yoga und Autogenes Training
- 12.00 Mittagessen
- 14.00 Yogalehre-Yoga-Autogenes Training
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Freie Abendrunde

Sonntag

- 7.30 Morgenmeditation für Frühaufsteher
- 8.00 Frühstück
- 9.00 Yogalehre-Yoga-Autogenes Training
- 12.00 Mittagessen
- 14.00 Ende der Veranstaltung

Technische Hilfen: FM-Anlage

Referenten: Claudia Berger
Heilpraktikerin/Yogalehrerin

Der BayCIV und das Seminarteam freuen sich auf Sie!

Besuchen Sie unsere Homepage www.bayciv.de

Mitglied der Deutschen Cochlea Implantat Gesellschaft e.V.
Mitglied im Netzwerk Hörbehinderung Bayern

Selbsthilfe
für besseres Hören
und Verstehen



ANMELDUNG:

Kurs 1
in Heilsbronn
12.-14.04.2019

Yoga-Seminar 2019 / Kurs 1

12.-14. April 2019

Religionspädagogisches Zentrum / Heilsbronn

.....
Vorname / Nachname

.....
Adresse

.....
Email

Ich bin Mitglied des BayCIV oder eines anderen
Regionalverbandes

Ja Nein

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten durch den
BayCIV und mit der Weitergabe an das Tagungshaus
bzw. der Teilnehmer (nur Name und Ort) einverstanden.
Das Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden.

.....
Datum / Unterschrift

Bitte Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und
an Christl Vidal, Kirchweg 3, 82496 Oberau schicken.

Anmeldung zum Yogaseminar 2019
ebenfalls über www.bayciv.de möglich!

>>> Anmeldeschluß: 31.01.2019

Teilnehmerzahl:
maximal 12 Personen

Kosten für Übernachtung / Vollpension:

- Mitglieder des BayCIV oder
anderer Regionalverbände € 125,-
- Nichtmitglieder € 155,-
- Anmeldegebühr: € 50,-
- Restzahlung: 12.03.2019

Bitte überweisen an:

Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband e.V.

Yoga-Seminar 2019 / Kurs 1 Heilsbronn

IBAN: DE 95 6309 0100 0709 9990 03

BIC: ULMVDE66

**Wichtig: Anmeldung wird nur mit
Überweisungseingang anerkannt!**

Stornierungsgebühren:

- bis 8 Wochen vor Anreise: kostenfrei
- bis 2 Wochen vor Anreise:
50% aller gebuchten Leistungen
- ab dem 13. Tag vor Anreise:
60% aller gebuchten Leistungen

Organisation & Anmeldung:

Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband e.V.

Christl Vidal (Vorstandsmitglied)

Kirchweg 3 / 82496 Oberau

christl.vidal@bayciv.de

Margit Fischer (Vorstandsmitglied)

Netzgärten 1 / 86920 Denklingen

margit.fischer@bayciv.de

Veranstalter:

Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband e.V.

Arberweg 28 / 85748 Garching

regine.zille@bayciv.de

(1. Vorsitzende)

Besuchen Sie unsere Homepage www.bayciv.de

Mitglied der Deutschen Cochlea Implantat Gesellschaft e.V.

Mitglied im Netzwerk Hörbehinderung Bayern

Selbsthilfe

für besseres Hören
und Verstehen



ANMELDUNG:

Kurs 2
in Bernried
15.-17.11.2019

Yoga-Seminar 2019 / Kurs 2
15.-17. November 2019
Bildungshaus St. Martin / Bernried

.....
Vorname / Nachname

.....
Adresse

.....
Email

Ich bin Mitglied des BayCIV oder eines anderen
Regionalverbandes

Ja Nein

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten durch den
BayCIV und mit der Weitergabe an das Tagungshaus
bzw. der Teilnehmer (nur Name und Ort) einverstanden.
Das Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden.

.....
Datum / Unterschrift

Bitte Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und
an Christl Vidal, Kirchweg 3, 82496 Oberau schicken.

Anmeldung zum Yogaseminar 2019
ebenfalls über www.bayciv.de möglich!

>>> Anmeldeeschluß: 15.09.2019

Teilnehmerzahl:
maximal 12 Personen

Kosten für Übernachtung / Vollpension:

- Mitglieder des BayCIV oder anderer Regionalverbände € 145,-
- Nichtmitglieder € 175,-
- Anmeldegebühr: € 50,-
- Restzahlung: 15.10.2019

Bitte überweisen an:

Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband e.V.
Yoga-Seminar 2019 / Kurs 2 Bernried
IBAN: DE 95 6309 0100 0709 9990 03
BIC: ULMVDE66

**Wichtig: Anmeldung wird nur mit
Überweisungseingang anerkannt!**

Stornierungsgebühren:

- bis 8 Wochen vor Anreise: kostenfrei
- bis 2 Wochen vor Anreise:
50% aller gebuchten Leistungen
- ab dem 13. Tag vor Anreise:
60% aller gebuchten Leistungen

Organisation & Anmeldung:

Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband e.V.
Christl Vidal (Vorstandsmitglied)
Kirchweg 3 / 82496 Oberau
christl.vidal@bayciv.de

Margit Fischer (Vorstandsmitglied)
Netzgärten 1 / 86920 Denklingen
margit.fischer@bayciv.de

Veranstalter:

Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband e.V.
Arberweg 28 / 85748 Garching
regine.zille@bayciv.de
(1. Vorsitzende)

Besuchen Sie unsere Homepage www.bayciv.de

Mitglied der Deutschen Cochlea Implantat Gesellschaft e.V.
Mitglied im Netzwerk Hörbehinderung Bayern

Selbsthilfe
für besseres Hören
und Verstehen

