



Kommunikationsseminar für Selbsthilfegruppenleiter

08.-10. April 2016 im CPH-Tagungshaus Nürnberg

Referentin: Vera Starke (Dipl.-Kommunikationswirtin, Kommunikationsberaterin)

"Wie bleibe ich gut in Balance als Selbsthilfe-Gruppenaktive/r?"

Ein Seminar zur Ressourcenstärkung und Entspannung

Viele in der Selbsthilfe Aktive berichten von den Herausforderungen, denen sie bei der Ausübung ihres Ehrenamtes begegnen. Neben der Anerkennung und Befriedigung, die sie aus ihrer Tätigkeit ziehen, gibt es auch kräftezehrende Momente, wie z.B. mangelnde Unterstützung aus der Gruppe und gefühlte Undankbarkeit, die die Freude am Engagement beeinträchtigen. Sie wünschen sich mehr Gelassenheit im Umgang mit diesen Themen. Wir betrachten gemeinsam, wie Sie Ihre individuellen Fähigkeiten einsetzen können, um in verschiedenen schwierigen Situationen in Kontrolle zu bleiben. Besonderes Augenmerk richten wir darauf, wie Sie als Selbsthilfeaktive/r Ihre Stärken finden und anwenden können. Es erwarten Sie Vorschläge, Gespräche und gemeinsame Übungen in entspannter Atmosphäre. Mit Hilfe von Entspannungstechniken können Sie ein positives Körpergefühl erlangen und das eigene Selbstbewusstsein wird liebevoll gestärkt.

Einblick in die Themen:

- Mobilisierung der persönlichen Stärken
- Umgang mit schwieriger Kommunikation innerhalb der SHG
- Stärkung der Beratungskompetenz
- Auszeit! - Einfache Entspannungstechniken

Termin: 08. - 10. April 2016 (Beginn: Freitag 18.00 Uhr; Ende: Sonntag 13.00 Uhr)

Ort: Caritas-Pirkheimer-Haus / Tagungshaus
Königstraße 64
90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

Technische Hilfen: FM-Anlage

Teilnehmerbeitrag: 50.— Euro

Überweisung: Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband e.V.
Verwendungszweck: SHG-Leiter-Seminar 2016
IBAN: DE95 6309 0100 0709 9990 03
BIC: ULMVDE66XXX

Anmeldeschluss: 15. Februar 2016

Organisation/Anmeldung bei Christl Vidal
christl.vidal@bayciv.de oder unter www.bayciv.de (Anmeldeformular)



Wir freuen uns auf eine rege Anmeldung sowie auf einen informativen Erfahrungsaustausch bei diesem interessanten Seminar. Die Fahrtkosten sowie Übernachtungskosten für die Teilnehmer werden vom BayCIV übernommen. Die Erstattung der Teilnehmergebühren kann über den regionalen Runden Tisch beantragt werden.

Regine Zille (1.Vorsitzende)

Christl Vidal (Organisation)